

## EL NIÑO Y EL SEXO.

La identificación sexual: Las primeras curiosidades sexuales. El progenitor como modelo. Importancia del ambiente familiar.

Primer conocimiento del placer: Etapa oral. Etapa anal. Etapa fálico-clitoriana.

La madre, primera relación sensitivo-sexual del niño: Un hecho real: la díada madre-hijo.

La relación prenatal. La relación postnatal.

Presencia del padre en la vida afectiva y sexual del niño: La relación triangular: el complejo de Edipo.

Papel del padre y de la madre en el desarrollo afectivo del niño.

Actitud del niño ante su cuerpo y el de sus familiares.

La observación.

Experiencias táctiles.

Los juegos sexuales.

La masturbación: La masturbación en la sexualidad infantil. Cuándo comienza la masturbación infantil. La erección en los niños menores de 1 año. Las primeras fantasías sexuales. La masturbación en las niñas. Masturbación en el período de latencia. La masturbación como enfermedad. Orígenes de la masturbación infantil. Juego genital y relación madre-hijo. La trascendencia de las relaciones madre-hijo. Actitud de los padres frente a la masturbación.

Comportamiento ante los temas sexuales: Importancia de las actitudes prácticas de los padres.

Naturalidad y sinceridad: Importancia de respetar la evolución de los intereses del niño.

Coordinación de respuestas entre la familia y el colegio.

Clima de confianza.

Conocimientos sexuales adquiridos fuera de la familia.

Conocimientos normales.

Conocimientos precoces.

## INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN SEXUAL.

En qué consiste la educación sexual.

Educación e instrucción sexual.

Un proceso lento y gradual.

El descubrimiento del sexo: El niño y sus órganos genitales. El desnudo en la familia. Ante un embarazo de la madre. El pudor.

Pedagogía y educación sexual: Condiciones para que la educación sexual sea adecuada.

Educación sexual represiva: Educaciones sexuales inapropiadas.

Conclusiones.

Finalidad de la educación sexual.

Amor y sexo: Amar a través del cuerpo. Educación sexual-afectiva. Sexo y personalidad.

Sexo y comunicación: El lenguaje del sexo. Genitalidad y sexualidad. Función de comunicación y función de reproducción.

Sexo y normas sociales: Diferencias entre sexos y normas sociales. La socialización.

Ejemplo de la influencia de las normas sociales. Prejuicios.

Información no verbal: Cómo se recibe. Cómo se transmite.

La vista.

El tacto: La trascendencia de la información táctil.

Conocimiento a través del propio cuerpo.

Conocimientos a través del cuerpo de otra persona.

El lenguaje corporal de los otros: Algunos de los mensajes que suelen transmitirse.

Información verbal.

Gradación de la información según la edad: Cuándo debe comenzar la educación sexual.

Algunos criterios para la gradación de la información. Información sexual en tres etapas.

Un ejemplo: la masturbación.

Sistemas de información: No contestar a las preguntas del niño. Cómo responder a las preguntas de los niños. Algunas pautas para la información sexual. Conclusiones.

Educación sexual en la escuela.

Influencia y responsabilidad de la escuela: Necesidad de la educación escolar. Objetivos de la educación en la escuela.

Métodos de información escolar: El cómo de la pedagogía sexual. Material que utilizar en sesiones de información sexual.

La educación sexual en grupo.

Información a los padres: Qué deben saber los padres.

Relaciones entre los padres y la escuela: Planificación del curso.

Conclusiones.

Agentes de la información.

Los padres: Qué hacer con la educación en la familia.

Los educadores: Problemas. Características del educador.

Los medios de comunicación: La pornografía.

Los amigos.

Otros agentes: Psicólogos y pedagogos. Médicos. Abogados. Sacerdotes. El poder estatal.

#### PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.

Por determinación del período fértil durante el ciclo: Método de la temperatura basal.

Método Ogino. Método del test de la glucosa cervical.

Por desviación del coito.

Por medios mecánicos: El condón o preservativo. Diafragma vaginal. Capuchón cervical.

Tampones o esponjas vaginales. Protección química. Dispositivos intrauterinos o pesarios.

Otros métodos poco usados.

Anticonceptivos hormonales de síntesis o pastillas.

Anovulatorios hormonales en inyectable: Inocuidad de los anovulatorios.

Actitudes ante los anticonceptivos.

La píldora del día después.

Planificación familiar: Criterios. Soluciones quirúrgicas. La solución definitiva, muy opinable en cuanto a su moralidad.

#### PROBLEMÁTICA SEXUAL.

Primeras respuestas a las actitudes heterosexuales y homosexuales: Las relaciones heterosexuales extramatrimoniales. Motivaciones sexuales del chico y de la chica. Actitud

de los padres ante las relaciones prematrimoniales. Las relaciones homosexuales. La homosexualidad masculina y femenina. La actitud de padres y educadores ante la homosexualidad.

Miedo a la sexualidad.

Mitificación de la sexualidad.

Consumo de pornografía.

#### CONSULTORIO.

La sexualidad infantil.

La sexualidad adolescente: Inicio de los cambios puberales. Las primeras eyaculaciones.

La sexualidad adulta.

La sexualidad en la vejez.

El interés y las curiosidades infantiles: Evolución de la curiosidad sexual en los niños.

Cómo contestar a las preguntas de los hijos: La educación sexual. Algunas preguntas, algunas respuestas.

La masturbación: La masturbación infantil. La masturbación del adolescente. La masturbación en la edad adulta.

La atracción sexual.

La relación sexual: Etapas de la respuesta sexual. La respuesta sexual masculina. La respuesta sexual femenina. Otros aspectos de la relación sexual.

Trastornos femeninos de la relación sexual: Frigidez. Dispareunia y vaginismo.

Trastornos masculinos de la relación sexual: Impotencia. Eyaculación precoz. Eyaculación retardada o inhibida.

La esterilidad: Resumen.

Control de natalidad: Anticonceptivos hormonales. La «píldora». Sustancias hormonales.

Continencia periódica (método Ogino). Coitus interruptus. Preservativo. Diafragma.

Dispositivo intrauterino (DIU). Espermicidas intravaginales. Esterilización quirúrgica. El aborto.

Opciones sexuales: Homosexualidad. Fetichismo. Travestismo. Masoquismo y sadismo.

Exhibicionismo. Pedofilia. Voyeurismo. Bestialismo o zoofilia. Hipersexualidad.

Perversiones excretorias. La violación.

Enfermedades venéreas: Sífilis. Blenorragia. Uretritis no gonocócica. Chancro venéreo.

Linfogranulomatosis venérea.

Prostitución y pornografía: La prostitución. La pornografía.

Tratamiento de las disfunciones y de las desviaciones sexuales.

La homosexualidad: Causas y motivos de la homosexualidad. La homosexualidad femenina. Las causas que conducen al lesbianismo. El travestismo. Las causas del travestismo. Ante la homosexualidad de los hijos. Prevención y posible solución de la homosexualidad.